

Kamilla Paula Gandra De Oliveira

kamillapaulag@hotmail.com

RESUMO

Este trabalho é uma revisão bibliográfica sobre a temática do lazer, com objetivo de, por meio dela, explorar melhor as práticas de lazer na terceira idade. Mais precisamente, o foco principal é desconstruir pré-conceitos em torno do tempo livre para o público da terceira idade, de modo a mostrar quão importantes e significativas são as práticas de lazer para a qualidade de vida dos idosos, porquanto são fundamentais para produção de novos valores e hábitos nessa etapa da vida.

Palavras-chaves: lazer, terceira idade, tempo livre, qualidade de vida.