

Thamiris De Assis Pereira

thamirisdeassis@gmail.com

RESUMO

O Turismo é uma prática realizada por motivos e interesses diversos, contribuindo para o desenvolvimento de destinações através da geração de renda e empregos. Apesar das novas tendências, a exploração da atividade tem sido voltada prioritariamente para fins econômicos. Entretanto, os retornos financeiros advindos da atividade não são compatíveis com a sobrecarga imposta ao meio ambiente e sociedade de modo a estabelecer equilíbrio entre o consumo e o retorno socioeconômico. Assim, compreender e hastear o sustentável planejamento do turismo, abordando-o sob uma perspectiva interdisciplinar, viabiliza um profundo planejamento de destinações turísticas em conformidade com demandas tradicionais e emergentes da sociedade como o turismo de saúde. Objetivando verificar se as atividades de turismo e lazer contribuem para a melhoria da qualidade de vida de hipertensos, influenciando o processo de adesão ao tratamento e controle da Pressão Arterial, utilizou-se do método de Revisão Integrativa de Literatura e Pesquisa de Campo, com coletas de dados empíricos realizada junto a 178 hipertensos do município de Governador Valadares. Os dados evidenciaram a necessidade dos envolvidos na organização da atividade turística estarem atentos às condições de saúde de seus clientes. As práticas de turismo e lazer mostraram-se importantes para a manutenção dos níveis pressóricos, uma vez que promove bem-estar, contribui para as relações interpessoais, reduz os níveis de estresse impactando positivamente sobre a qualidade de vida e condições de saúde.

Palavras chave: Turismo; Lazer; Saúde; Qualidade de Vida; Hipertensão Arterial Sistêmica.