

UNIVERSIDADE FEDERAL DOS VALES DO JEQUITINHONHA E MUCURI
PRO-REITORIA DE ASSUNTOS COMUNITÁRIOS E ESTUDANTIS
DIVISÃO DE ESPORTE E LAZER
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

II CROSS CAMPUS

REGULAMENTO GERAL

O II CROSS CAMPUS consiste em um evento esportivo de caminhada ou corrida organizado pela Divisão de Esporte e Lazer (DEL) da Pró-Reitoria de Assuntos Comunitários e Estudantis (PROACE) da UFVJM em parceria com o Departamento de Educação Física (DEFI) da universidade. É um evento comemorativo destinado aos servidores com objetivo de estimular a prática esportiva e hábitos saudáveis. O desafio será concluir um percurso de aproximadamente 5Km, no menor tempo possível, no estilo rogaine. Será disputado por participantes individual, masculino ou feminino, ou em equipe, duplas mistas, um homem e uma mulher. Durante todo o percurso as equipes deverão ser autossustentáveis de água e comida, e deverão exercitar fundamentos de orientação que serão determinantes para a conclusão do percurso no menor tempo possível.

1. A PROVA

1.1. O II CROSS CAMPUS é uma prova que terá largada e chegada da praça de serviços no campus JK da UFVJM, e será realizada no dia 22/10/2016 com largada pontualmente as 9h00. A entrega dos mapas será feito de 8h00 as 8h30. As 8h40 iniciaremos a palestra técnica no centro da praça.

1.2. Poderão se inscrever na prova pessoas maiores de 18 anos de ambos os sexos sem restrição médica para a prática de exercícios.

1.3. As inscrições devem ser realizadas pelo preenchimento do formulário disponível no site da DEL na página da PROACE.

1.5. As inscrições apresentam-se por preenchimento do formulário e entrega do mesmo na PROACE até o dia 19 de outubro.

1.6. Cada equipe ou participante deverá participar do trabalho de ação social que consiste na entrega de 01 brinquedo por participante, embalado para presente e identificado se é para menino ou menina. Os brinquedos serão doados para crianças carentes em uma instituição definida pela equipe mista vencedora. Os brinquedos devem ser entregues no dia da corrida 22/10/2016 e torna-se item obrigatório para retirada do mapa e participação.

1.7. Todos brinquedos arrecadados serão doados para uma instituição que será definida pela equipe mista que terminar o percurso em primeiro lugar.

1.8. Não haverá distribuição de medalhas ou qualquer tipo de premiação. Será fornecido um certificado de participação e conclusão para todos que completarem a prova.

2. ORIENTAÇÕES GERAIS

2.1 Cada participante deverá utilizar tênis confortável e roupas adequadas para a prática de caminhada ou corrida. Fazer uso de boné e/ou proteção solar se julgar necessário.

2.2. Os participantes receberão o mapa 30min antes da largada. Este mapa apresenta pontos de controle presenciais que devem ser alcançados no menor tempo possível. Não sendo obrigatório respeitar a ordem cronológica, ficando a critério dos participantes

estabelecerem a rota que julgarem mais eficazes. Na palestra técnica será apresentado e explicado os procedimentos obrigatórios para passagem nos pontos de controle.

2.3. Durante toda a corrida, as equipes, deverão transportar o seu mapa plastificado ou protegido de umidade (chuva ou suor). É responsabilidade do participante plastificar ou proteger o seu mapa. O mapa fornecido será em folha tamanho A4. Em hipótese alguma será fornecido novo mapa para a equipe. O mapa deverá ser apresentado ao final da prova como garantia de conclusão do percurso. Será verificado no mapa a passagem pelos pontos de controle.

2.4. As equipes devem ficar atentas ao trânsito de veículos, as imperfeições do terreno e as condições climáticas do dia para evitarem acidentes e desconfortos.

2.5. Todos os participantes devem comparecer na palestra técnica que será realizada na praça de serviços no dia 22/10/2016 no horário de 8h40 as 9h50. Neste dia todas as dúvidas sobre o regulamento serão esclarecidas e a dinâmica de orientação da prova será explicada.

2.6. Todos os participantes não receberão nenhum uniforme ou identificação fornecido pela organização da prova. Durante todo o desafio o nome dos participantes deverá estar identificado no mapa que ele vai receber e transportar durante todo o evento, recomenda-se aos participantes que levem uma caneta para escrever o nome no mapa antes de plastificá-lo.

2.7. No caso de um integrante passar mal ou se machucar durante a prova, dependendo da gravidade da situação, esta pessoa será direcionada pela organização ao hospital mais próximo ficando a cargo do participante cobrir com as despesas médicas. No caso de uma dupla, se um membro passar mal ou se acidentar, a prova se encerra ali para o restante daquela equipe.

2.8. Os participantes deverão se identificar no mapa, colocando o nome e picotando as passagens nos PCs corretamente. O seu mapa é a sua prova de cumprimento do percurso
II CROSS CAMPUS.

2.9 Vencerá quem cumprir com todas as atividades no menor tempo possível.

2.10 Assim que as equipes receberem o mapa do desafio, deverão plastificá-lo ou protegê-lo de umidade (chuva ou suor). Portanto sugere-se levar papel contact para plastificar uma folha tamanho A4, frente e verso.

2.11 Ao final da prova, desde que o mapa estiver corretamente picotado, cada participante que concluir o percurso receberá um certificado de participação.

2.12 Poderá ser feito o sorteio de brindes dos apoiadores para os participantes que concluírem o percurso.

2.13 A organização não fará entrega de troféus ou medalhas para os primeiros colocados ou para aqueles que concluírem o percurso.

2.14 Será divulgado no site do curso de DEL/PROACE o resultado final após a realização do evento.

3. AS MODALIDADES

3.1. Trekking, caminhada ou corrida num trecho misto, asfalto e terra de aproximadamente 5 quilômetros (Km).

3.2. Orientação durante todo o percurso. Não sendo necessário o uso da bússola pois o mapa consiste em fotografia de satélite.

4. AS PROIBIÇÕES

4.1. Agredir ao meio ambiente, acender fogo, quebrar árvores, deixar lixo ou qualquer resíduo pelo trajeto.

- 4.2. Usar equipamento não autorizado durante a corrida: GPS ou Celular. Os celulares não devem ser utilizados durante a prova. Somente em casos de emergência e para o telefone que estará indicado no mapa.
- 4.3. Usar de meio de transporte diferente do exigido no trecho.
- 4.4. Registrar a passagem no PC faltando integrante da equipe.
- 4.5. A equipe deverá permanecer junta durante toda a prova.

5. AS DEFINIÇÕES

- 5.1. **Briefing:** Palestra técnica que explica todos os detalhes da prova de aventura e orienta as equipes sobre o percurso e critérios para registro de passagem nos PCs. Somente as equipes que participarem do briefing é que poderão largar na corrida.
- 5.2. **Posto de Controle – PC:** São os locais de passagem obrigatórios pelas equipes. A passagem será registrada mediante a presença de picotadores e/ou assinatura do capitão da equipe a um fiscal.
- 5.3. **Posto de Controle Virtual – PCV:** São os locais de passagem obrigatória pelas equipes. A passagem será registrada mediante a presença de indicador (senha) no local.
- 5.4. **Corte:** Desclassificação da equipe e abandono da prova.
- 5.5. **Staff:** Fiscal de apoio da organização durante a corrida. Responsável pelo controle de passagem das equipes nos postos de controle e áreas de transição, segurança dos participantes e organização dos equipamentos técnicos nas modalidades envolvidas.

6. O BRIEFING

- 6.1. Os procedimentos de segurança e recomendações da organização para as equipes durante a corrida serão esclarecidos no Briefing.
- 6.2. Todas as dúvidas inerentes a este regulamento serão esclarecidas antes e durante a palestra técnica ou através do endereço eletrônico do responsável técnico - Leonardo Madeira Pereira: del.proace@ufvjm.edu.br até o dia 18/10/2016.

7. OS STAFFS

- 7.1. Equipe de apoio a organização, formada por estudantes do curso de Educação Física da UFVJM.

8. AS IMAGENS

- 8.1. A organização da prova terá direito a utilizar e reproduzir todas as imagens fotográficas e de vídeo produzidas durante a atividade e briefing, para uso acadêmico e/ou científico.

Diamantina, 11 de Outubro de 2016.



Leonardo Madeira Pereira
Chefe da Divisão de Esporte e Lazer
Pró-Reitoria de Assuntos Comunitários e Estudantis

Ficha de Inscrição e Termo de Responsabilidade

Ficha de Inscrição – EQUIPE E INDIVIDUAL

NOME DA EQUIPE: _____

1. (Nome) _____, Matrícula _____ idade _____
Docente () TA () ST (), departamento _____
Telefone: UFVJM _____, ramal: _____ telefone cel _____
e-mail _____, telefone para aviso em
caso de urgência: _____ () Masculino () Feminino

2. (Nome) _____, Matrícula _____ idade _____
Docente () TA () ST (), departamento _____
Telefone: UFVJM _____, ramal: _____ telefone cel _____
e-mail _____, telefone para aviso em
caso de urgência: _____ () Masculino () Feminino

- Categoria individual deve preencher somente um nome. TA- técnico administrativo. ST- servidor terceirizado. PREENCHER COM LETRA DE FORMA.

Venho requerer a minha inscrição para a atividade:

() II CROSS CAMPPUS

Assinar o termo de responsabilidade e entregar na PROACE até o dia 19/10/2016.

Termo de Responsabilidade

Estou (estamos) ciente que ao assinar este termo, declaro para os devidos fins que estou ciente da atividade a ser realizada e que receberei todas as orientações básicas para uma prática segura momentos antes da sua realização, bem como estar em condições físicas para a prática desta atividade física, isentando a organização de qualquer ônus por eventuais acidentes que possa ocorrer, inclusive aqueles que causem dano sério e/ou irreversível à saúde. Declaro também que nunca fui impedido de participar de qualquer atividade física e esporte por motivos médicos. Em caso de emergência, autorizo qualquer pessoa qualificada a administrar os tratamentos necessários, médicos e/ou cirúrgico, inclusive administração de sangue e derivados sanguíneos.

Diamantina, _____ de _____ de _____

Assinatura Participante (1)

Assinatura Participante (2)