

A Proexc tem a satisfação de informar que o projeto “Melhor Idade” foi aprovado na reunião do Conselho de Extensão e Cultura da UFVJM, realizada no dia 07/12/2021.

O projeto visa desenvolver habilidades para inclusão digital; oferecer oficinas com abordagem em psicologia/terapia ocupacional (para melhoria da saúde mental, valorização da autoestima, fortalecimento cognitivo e habilidades manuais) e saúde, voltadas para os idosos em instituição de longa permanência e demais idosos do município de Diamantina/MG. “Melhor Idade” consiste em uma parceria entre a Secretaria Nacional de Promoção e Defesa dos Direitos da Pessoa Idosa do Ministério da Mulher, da Família e dos Direitos Humanos – SNDPI/MMFDH e a UFVJM.

[Acesse aqui o projeto na íntegra.](#)